

Zahnaufhellung in der Zahnarztpraxis (Power Bleaching)

Vor dem Power Bleaching:

Erst nach der zahnärztlichen Kontrolle und Dentalhygiene kann bei gesunden Verhältnissen das Power Bleaching in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. Reinigen Sie die Zähne möglichst gut vor jedem Zahnarztbesuch. Verwenden sie auch Zahnseide und Zwischenraumbürsten.

Verhalten nach dem Power Bleaching:

In den ersten 24 Stunden nach der Behandlung ist der Zahnschmelz etwas durchlässiger und nimmt daher leichter Farbstoff auf. Daher sollte man ein Tag nach dem Bleaching auf stark gefärbte Lebensmittel und Getränke (z.B. Rindfleisch, Curry, Beeren, Rotwein, Schwarztee, Kaffee, Tomatensauce) verzichten und nicht rauchen. Nach 24 Stunden ist der Schmelz dann durch Mineralaufnahme aus dem Speichel wieder widerstandsfähig wie eh und je und es bestehen danach keine Einschränkungen mehr.

Nebenwirkungen:

Frisch behandelte Zähne können empfindlich gegen Süßes und Saures und temperaturempfindlich sein, was zum Teil sehr schmerzhaft sein kann. Diese Erscheinungen sind jedoch nur temporär und klingen in einigen Tagen nach der Behandlung ab. Bei Problemen melden Sie sich bei uns um einen Termin zu vereinbaren.

Situation vor Bleaching



Resultat nach Bleaching



Bei allfälligen Fragen dürfen Sie sich jederzeit gerne bei uns melden.