

# Zahnaufhellung mit der Homebleaching-Methode

## Vor Beginn Bleaching

Erst nach der zahnärztlichen Kontrolle und Dentalhygiene kann bei gesunden Verhältnissen mit dem Bleichen begonnen werden. Reinigen Sie die Zähne möglichst gut vor jedem Bleichvorgang, damit das Bleichgel möglichst gut wirken kann. Verwenden sie auch Zahnseide und Zwischenraumbürsten.

## Anwendung in der Tiefziehschiene

Wichtig: blasenfreies Einfüllen des Gels, Gel in der Schiene unter Sichtkontrolle vor dem Spiegel auf den Zähnen verteilen (Luftblasen vermeiden!). Überschüssiges Gel mit dem Finger entfernen. Pro Anwendung in beiden Kiefern sollte maximal eine Spritze verwendet werden.



## Einwirkzeit

16% oder 10% Gel 2 Stunden tagsüber in der Schiene tragen. Danach mindestens 2 Tage Pause einlegen bevor Sie weiterbleichen. Keine färbenden Speisen oder Getränke direkt nach dem Bleichen für ca. 6 Stunden zu sich nehmen

## Lagerung des Gels, Pflegehinweise für die Schiene

Opalescence Gel im Kühlschrank lagern, so bleibt der Wirkstoff erhalten. Nach der Anwendung die Tiefziehschiene mit einer weichen Zahnbürste und mit kaltem Wasser reinigen (heisses Wasser darf nicht angewendet werden, da sich durch die Wärme die Bleichschiene verformt).

## Nebenwirkungen

Als Nebenwirkungen treten häufig empfindliches Zahnfleisch und empfindliche Zähne auf. Bei stärkeren Beschwerden sollte eine Pause von 3-7 Tagen eingelegt werden. Für eine Nachkontrolle nach dem Bleichen melden Sie sich bitte bei uns.

### Situation vor Bleaching



### Resultat nach Bleaching

