



Merkblatt für Aligner Schienen

Tragdauer

Die Tragdauer der Schienen sollte mindestens 22 Stunden pro Tag sein, d. h. nur zum Essen und Reinigen entfernen.

Essen & Trinken

Die Schienen müssen zum Essen entfernt werden, Trinken von nicht stark färbenden Getränken ist auch mit den Schienen möglich. Es kann sein, dass sich die Schienen und Zähne durch farbhaltige Getränke wie Kaffee oder Tee verfärben.

Passgenauigkeit

Schienen immer gut auf die Zähne drücken, damit sie ohne Spalt auf den Zähnen aufliegen und die Halteelemente (Attachments, falls vorhanden) gut einrasten. Regelmässig die Halteelemente auf den Zähnen kontrollieren, ob sie nicht abgebrochen sind (mit der Schiene prüfen -> ist eine/zwei Ausbuchtungen in der Schiene, so muss auf demselben Zahn auch ein/zwei Halteelement sein). Sollte ein Halteelement abgebrochen sein oder die Schiene einen Riss haben bitten wir um Ihre Kontaktaufnahme.

Hygiene

Schienen nach dem Herausnehmen mit der Zahnbürste und Zahnpaste oder Seife innen und aussen reinigen & danach mit Wasser abspülen. Nach diesem Vorgang kann die Schiene wieder eingesetzt werden.

Die gebrauchten Schienen gut reinigen & trocknen lassen. In einem Plastiksäckchen oder der mitgelieferten Box aufbewahren und unbedient zum nächsten Kontrolltermin in unserer Praxis mitnehmen.

Bei allfälligen Fragen dürfen Sie sich jederzeit gerne bei uns melden.